

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
9.3.-14.3.2026



Pondělí 9.3.2026

přesnídávka	Finský rohlík se sýrem Kiri a paprikou, mléko (1(a),6,7,11) Hruška
oběd	Polévka pohanková. Čočka na smetaně, vejce, chléb, čaj (1(a,b),3,7,9)
odpolední svačina	Rohlík se sardinkovou pomazánkou a ředkvičkami, kakao (1(a),4,7)
večeře	Mléčná rýže, rohlík, mandarinka, čaj (1(a),7)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka	Raženka s pomazánkou z pečené mrkve, mléko (1(a),7) Pomeranč
oběd	Polévka špenátová s bramborem. Hovězí dietní kostky, těstoviny barevné, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Chléb Dobrák s pomazánkovým máslem a kedlubnou, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Obložený rohlík se šunkou a sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Středa 11.3.2026

přesnídávka	Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou a okurkou, čaj (1(a,b),3,7) Jablko
oběd	Polévka zeleninová. Honzovy buchty plněné povidly, kakao (1(a),3,9)
odpolední svačina	Toastový chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajče, mléko (1(a),7)
večeře	Tmavá kaiserka, pažitkové žervé, paprika + okurka, čaj (1(a,e),7)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka	Grahamový rohlík s brokolicovou pomazánkou, bílá káva (1(a),6,7) Banán
oběd	Polévka fazolová. Pečený losos, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Dalamánek s lučinou, mrkev, mléko (1(a,b),7)
večeře	Obložený sandwich, rajče + okurka, čaj (1(a),7)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka	Vícevrstvá veka s mozaikovou pomazánkou, mléko (1(a,b,d,e),6,7,11) Hrozny
oběd	Polévka drůbeží vývar s játrovými knedlíčky. Kuřecí plátek se sýrem, kuskus, okurkový salát, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Šlehaný tvaroh s malinami, piškoty, čaj (1(a),3,7)
večeře	Rohlík s florou, mozzarellou a cherry rajčátky, čaj (1(a),7)

Sobota 14.3.2026

přesnídávka	Veka se sýrem trojúhelníčkem, cherry rajčátky, mléko (1(a),7) Hruška
oběd	Polévka z červené čočky. Boloňské špagety dietní se sýrem, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, makovka, kakao (1(a),3,7)
večeře	Chléb s máslem a vejcem, ředkvičky, čaj (1(a,b),3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašíd, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši